

TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL : COMPETENCES MEDICALES ET PARAMEDICALES POUR LE BON USAGE DES DISPOSITIFS RESPIRATOIRES



	TYPOLOGIE	Présentielle		DURÉE	1 journée (9h00-17h00) 7 heures
	PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS	PM PNM		NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM	10
	LIEU	Centre Hospitalier de Versailles 177 rue de Versailles 78150 Le Chesnay			TARIF Sur devis
	DATES 2026		SESSIONS	PERIODE	DATES
			Session 1	MARS	20
			Session 2	JUIN	23
			Session 3	NOVEMBRE	17

RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation vise à améliorer la prise en charge des patients atteints de troubles respiratoires du sommeil (TRS), tels que le **syndrome d'apnée du sommeil**, en renforçant les compétences médicales et paramédicales. Elle propose une actualisation des connaissances, une **maîtrise des dispositifs respiratoires** et une **compréhension du parcours de soins**, tout en favorisant le travail en équipe et le partage d'expertise au sein du territoire de santé.

Points forts de la formation :

- Actualisation des connaissances sur les **pathologies du sommeil et leurs conséquences**.
- Approche **pluridisciplinaire** avec des formatrices expertes.
- Cas concrets et ateliers pratiques** pour manipuler les dispositifs respiratoires.
- Valorisation des expériences professionnelles et partage des bonnes pratiques.
- Réponse aux **recommandations nationales** et **intégration des dernières réglementations**.

COMPÉTENCES VISÉES

- En situation professionnelle, les apprenants seront capables d'identifier les signes cliniques des TRS, d'utiliser correctement les dispositifs respiratoires, d'ajuster la prise en charge en équipe et de transmettre les informations pertinentes pour prévenir les complications.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Actualiser les connaissances** sur les troubles respiratoires du sommeil et leurs impacts.
- Identifier les signes cliniques** et les comorbidités associées.
- Maîtriser l'utilisation des dispositifs respiratoires** (appareils, masques, réglages).
- Anticiper et sécuriser le parcours de soins** des patients.
- Sensibiliser aux risques et conséquences** des TRS (somnolence, cardiovasculaire, métabolique).

THÈMES ABORDÉS

1. Introduction et contexte des troubles respiratoires du sommeil

- Rôle du sommeil
- Pathologies du sommeil
- Épidémiologie et physiopathologie des troubles respiratoires du sommeil
- Symptômes diurnes

2. Conséquences et risques des troubles respiratoires du sommeil

- Comorbidités (somnolence, troubles cardiovasculaires, métaboliques, troubles de l'humeur)
- Impact sur le permis de conduire (arrêté de 2022)

3. Matériels et dispositifs de traitement

- Types de masques et appareillages
- Importance de la bonne utilisation
- Paramètres à surveiller (observance, IAH, fuites)

4. Atelier pratique

- Manipulation des machines et masques
- Branchements des éléments
- Détection des problématiques techniques
- Paramètres à surveiller (indice d'apnée hypopnée)

5. Parcours de soin multidisciplinaire

- Orientation vers le médecin
- Rôles des différents professionnels (technicien du sommeil, infirmier, aide-soignant, prestataire de service)
- Suivi des patients (rendez-vous médicaux, télésurveillance)
- Réglementation et sécurisation des données

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

FORMATEURS

Dr Alice De Sanctis, pneumologue, spécialisée dans les pathologies du sommeil

Bérangère Guillaume, technicienne laboratoire du sommeil

Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :
→ ldailoux@ght78sud.fr
- Pour les professionnels exerçant au CHV :
→ [inscription via gestform](#)
→ [renseignements atoureau@ght78sud.fr](#)